



Coaching...

So läuft es ab – das können Sie erwarten



Coaching – eine Reise...

1. Schritt:

vor jeder Reise möchte man den Reisepartner gerne kennenlernen – wir führen ein erstes Gespräch, schauen und finden heraus, ob wir die passenden Reisebegleiter füreinander sein können..

2. Schritt

Gemeinsam legen wir den möglichen Startpunkt unserer Reise fest, sprechen über mögliche Ziele und Etappen und unterhalten uns über die voraussichtliche Dauer und das Budget..

3. Schritt

Wir sind unterwegs, arbeiten miteinander, präzisieren und verändern unsere Ziele, lassen Etappen aus, sehen uns manche Orte genauer an. Inzwischen kennen wir uns so gut, dass wir auch mal eine Pause machen, ein Stück getrennt reisen oder an den Startpunkt zurückkehren können.

Mit gegenseitigem Vertrauen, Achtsamkeit und Geduld bleiben wir aber auf dem Weg und erreichen schließlich unser vereinbartes Ziel..

